


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|--|---------------|--------|--|---------------------------|---------|--|------------|---------|---|---------------|--------|---|---------|--------|
| Tízórai | (00442) Eatrend 3- as Óvoda 4-6 éves | Limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér | | | Vaníliás tej Kiflivel Mandarin | | | Barackos tea Sertés párizsis Delma margarinós Félbarna kenyér | | | Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával | | | Tej Brióssal Alma | | |
| | | Energia: 269.70 Kcal / 1,127.35 KJ | | | Energia: 277.22 Kcal / 1,158.78 KJ | | | Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ | | | Energia: 312.23 Kcal / 1,305.12 KJ | | | Energia: 254.94 Kcal / 1,065.65 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 8.33 g | 11.09 g | 7.43 g | 10.99 g | 3.46 g | 1.73 g | 6.84 g | 6.10 g | 2.28 g | 6.93 g | 12.64 g | 3.14 g | 10.65 g | 6.46 g | 2.95 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 33.73 g | 5.99 g | 1.51 g | 49.90 g | 9.99 g | 0.68 g | 47.41 g | 19.98 g | 1.22 g | 42.19 g | 10.00 g | 0.03 g | 38.04 g | 5.54 g | 0.60 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,7 | | | | |
| Ébéd | (00442) Eatrend 3- as Óvoda 4-6 éves | Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral | | | BrokkolikréMLEves Pírtott kenyéRKockával Hentes tokány Párolt rizzsel | | | Legényfogyó leves MáKostészta Körte | | | Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral | | | Erőleves CéRnamentéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával | | |
| | | Energia: 352.86 Kcal / 1,474.95 KJ | | | Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ | | | Energia: 454.94 Kcal / 1,901.65 KJ | | | Energia: 522.51 Kcal / 2,184.09 KJ | | | Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 15.30 g | 17.40 g | 4.19 g | 19.03 g | 26.82 g | 6.95 g | 17.71 g | 10.98 g | 2.43 g | 25.19 g | 22.65 g | 5.68 g | 21.02 g | 21.53 g | 5.17 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 56.32 g | 0.05 g | 4.28 g | 62.40 g | 0.02 g | 2.53 g | 70.96 g | 10.00 g | 5.54 g | 54.21 g | 0.01 g | 1.38 g | 61.51 g | 3.20 g | 3.63 g | | |
| 1,9,15,(12) | | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | | 1,3,9,15,(12) | | | | |
| Uzsonna | (00442) Eatrend 3- as Óvoda 4-6 éves | Vajas pogácsa | | | DiákcsemegeS Margarinos Rozskenyér Uborkával | | | Csokoládékrémes rúd | | | Poharas puding Kiflivel | | | Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Salátalevéllel | | |
| | | Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ | | | Energia: 190.25 Kcal / 795.25 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ | | | Energia: 198.79 Kcal / 830.94 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | 7.28 g | 5.53 g | 6.10 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 3.76 g | 0.28 g | 0.10 g | 9.00 g | 5.46 g | 5.32 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | 27.82 g | 2.20 g | 1.03 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 22.80 g | 0.00 g | 0.41 g | 28.34 g | 0.00 g | 1.10 g | | |
| 1,7,(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Élelem Kft.
2730 Alagbirtos, Pest 1265.
Csoportos részszám: 17703408-5-13
Adószám: 14915904-13
Élelmészvezető